

## **Carta de compromiso individual para la seguridad propia y ajena durante una estancia en refugio de montaña**

En el contexto sanitario actual vinculado con el Covid-19, la responsabilidad de cada uno de nosotros para limitar los efectos de la pandemia es fundamental. Lo es también en el monte, y aún más en refugios de montaña. Los guardas y propietarios de refugios han adaptado la organización y el funcionamiento de los refugios para recibirles en las mejores condiciones posibles.

**El respeto de cada una de las medidas y protocolos implementados es esencial.**

Por ésto, para confirmar la **reserva obligatoria** de mi estancia en refugio de montaña,

### **Certifico:**

- ser conciente que, visto el contexto sanitario actual, el funcionamiento, las condiciones de acogida y los servicios propuestos por el refugio no serán los mismos que de costumbre;
- haberme enterado del material específico que tengo que llevar para mí y para mi grupo para poder alojarme en el refugio... (material de protección y desinfección individual, ropa de cama, saco de dormir, ropa personal);
- ser conciente que el incumplimiento de las instrucciones sanitarias podrá conllevar la cancelación de mi reserva por el guarda con el fin de asegurar la seguridad de todos frente a la epidemia.

### **Me comprometo:**

- a no subir hasta el refugio si algún miembro de mi grupo o yo mismo presentamos posibles síntomas de Covid-19 (tos, fiebre > 37,8°C, diarea, náuseas, catarro, fatiga, conjuntivitis, pérdida del gusto o del olfato);
- a respetar las condiciones de mi reserva: número de personas, composición del grupo, número de nocturnidades, tipo de servicio (vívac o dormitorio), horarios de llegada y de comidas...;
- a lavarme las manos con jabón antes de entrar en el refugio;
- a respetar los procedimientos sanitarios (distanciamiento físico, desinfección de las manos, uso de máscara, sentido de circulación dentro del edificio...) y las reglas de vida en refugio que han sido adaptadas a cada establecimiento y presentadas en el protocolo sanitario específico, disponible en la página web del refugio y presentado por el guarda en el momento de mi llegada;
- a llevar todo el material adecuado necesario para mi seguridad sanitaria y la de mi grupo (gel hidroalcohólico, máscaras...) además del material clásico necesario para mi seguridad en el monte;
- a encargarme, al dejar el refugio, de todo el material utilizado durante mi estancia y particularmente las protecciones de uso único utilizadas para dormir.

Fecha:

Nombre, apellido y firma: